



Jessica de Bont

Master Psychomotorisch Therapeut



+31 612037231



office@jessicadebont.com



Goirle, Nederland



Linkedin.com/in/jessica-de-bont/

OPLEIDINGEN

Master Psychomotorische Therapie

HBO Master | Hogeschool Windesheim, Zwolle
2021 – 2025

Allround Yogadocent (500 uur, internationaal erkend)

Yoga Centrum Tilburg
2016 – 2018

Polariteitstherapie & Genezend Tekenen

Centrum voor Geestelijke en Lichamelijke Bewustwording, Dongen
2009 – 2012

Dans, Drama en Beweging in Hulpverlening en Begeleiding

Post-HBO | Fontys, Tilburg
2001 – 2004

Academie voor Lichamelijke Opvoeding (ALO)

HBO Bachelor | Fontys, Tilburg
1997 – 2001

PROFIEL

Empathisch en reflectief master PMT'er, gespecialiseerd in het werken met kinderen en jongeren met neurodiversiteit (zoals ASS). Combineert ruime praktijkervaring met theoretisch en systemisch onderbouwd handelen. Ontwikkelt therapiemateriaal en geeft trainingen binnen de zorg. Sterk in het creëren van veiligheid, het inzetten van beweging en lichaamsgerichte interventies, en het bevorderen van sociaal-emotionele ontwikkeling. Actief betrokken bij innovatie en positionering van PMT binnen het werkveld.

ERVARING

Therapeut / Auteur / Ontwerper

Studio JY – Jessica de Bont Therapie & Training | Goirle | 2012 – heden

- Verzorgt groepstrainingen voor jongeren en volwassenen, met focus op sociaal-emotionele ontwikkeling.
- Ontwerpt therapiemateriaal en illustraties ter ondersteuning van therapeuten, coaches en cliënten.
- Werkt sinds 2021 als psychomotorisch therapeut binnen eigen praktijk, met nadruk op lichaamsgerichte interventies.

Psychomotorisch Therapeut

Stichting de As | Goirle | 2016 – heden (PMT sinds 2021)

- Behandelt kinderen, jongeren en gezinnen met ASS en bijkomende problematiek zoals trauma, depressie en gedragsproblemen, binnen individuele en groepsgerichte PMT, inclusief Psycho-educatie.
- Ontwerpt en realiseert behandeltrajecten op basis van Jeugdwet-beschikkingen binnen een multidisciplinair team.
- Projectleider van ASSK (2016–2023), een autisme community binnen het innovatienetwerk Jeugd (regio Hart van Brabant), gericht op educatie, bewustwording en inclusie rondom ASS. Organiseerde groepsbijeenkomsten en community-events in samenwerking met ervaringsdeskundige jongeren en collega's met als doel het versterken van begrip, verbinding en zichtbaarheid.
- Geeft workshops aan collega's over Vaktherapie en positioneert PMT binnen en buiten de organisatie.
- Voerde praktijkgericht onderzoek uit naar het gebruik van een meetinstrument voor emotieregulatie binnen de PMT-praktijk.



Jessica de Bont

Master Psychomotorisch Therapeut

TECHNISCHE SKILLS

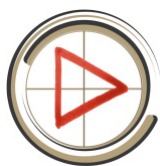
Microsoft Office Suite
Adobe Photoshop
Adobe Illustrator
Adobe InDesign
Wordpress

INTERESSES

Yoga
Dans
Padel
Holistische geneeskunde
Graphic design
Muziek

PRODUCTEN

Yoga en mindfulness
handleiding voor ASS
Emotieregulatie verbeteren bij
kinderen met ASS door PMT
Emotieregulatieplan voor
kinderen met ASS Voeg je
nieuwe tekst toe



ERVARING

Docent Bewegingsonderwijs & Drama

Koning Willem I College | Den Bosch | 2016 - 2017

- Verzorgde lessen drama, lichamelijke opvoeding, yoga en meditatie aan internationale schakelklassen (12-18 jaar).
- Ondersteunde jongeren in hun integratieproces en persoonlijke ontwikkeling, met aandacht voor ontspanning en sociale vaardigheden.

Docent / Coach / Trainer - Leerwegondersteunend Onderwijs

Frater van Gemertschool | Tilburg | 2005 - 2012

- Gaf les in Kunst & Cultuur, Lichamelijke Opvoeding en Leefstijl.
- Coachte leerlingen met ASS, ADHD en gedragsproblemen via gesprekken, creatieve werkvormen en lichaamsgerichte methodieken zoals Rots en Water.

Docent & Jongerencoach

ROC de Leijgraaf | Veghel | 2002 - 2005

- Begeleidde jongeren (15-17 jaar) met schooluitval richting hernieuwde participatie in onderwijs of werk.
- Combineerde algemene vakken (taal, rekenen) met sociaal-emotionele ontwikkeling via creatieve en bewegingsgerichte interventies.

Producten en ontwikkelingen

Verbetering van emotieregulatie bij kinderen met ASS met PMT

- Training "Oké, Hoe dan?" - Life skills (levensvaardigheden) via psychomotorische therapie voor jongeren
- Back Together-programma - Stressregulatie en zelfzorg voor (jong)volwassenen
- Yogahandleiding voor mensen met ASS - Voor begeleiders en professionals
- Get Together Journal - Psycho-educatie, beweging, social skills en creativiteit voor jongeren
- Training voor pedagogisch medewerkers - Integratie van beweging en dans in de zorg